# RAPPORT D'ACTIVITES 2022/2023

## ATHLETISME

Cette saison, la section a maintenu sa progression en termes de nombre d'adhérents, de performances et d'offre de services et ce, malgré l'absence de notre coach, Ramona, à partir du mois de mars.

Le noyau dur de la section (personnes venant au moins une fois par semaine à l'une des séances organisées par le club) est désormais de plus d'une vingtaine de personnes en moyenne.

Le groupe WhatsApp de la section, animé par Ramona et très apprécié des athlètes, continue de jouer son rôle de cohésion et d'échanges entre ses membres. Ramona est absente pour blessure depuis avril et le club fait son maximum pour conserver les séances jusqu'à son retour

Le groupe est toujours aussi diversifié. Les anciens et les nouveaux, les jeunes et les seniors, avec autant d'hommes que de femmes, les athlètes de bon niveau et ceux souhaitant garder la forme continuent de se côtoyer et de s'encourager à chaque séance, créant ainsi une excellente émulation.

Afin d'offrir une « prestation athlétique complète », une nouvelle séance a été créée en décembre dernier à titre expérimental. Elle se déroule le mercredi soir dans le parc de Bercy et vise à renforcer l'explosivité et la résistance (en plus de la séance de mardi, au CASC, axée sur le renforcement musculaire, et du vendredi, sur piste, centrée sur l'endurance). Elle permet également à des athlètes qui ne peuvent se libérer le midi de s'entraîner et de rester en contact avec le groupe. Cette troisième séance hebdomadaire, qui a connu un très vif succès, regroupe en moyenne une dizaine de personnes.

Le nombre de licenciés FFA a, en revanche, été divisé par deux. (Explosion du coût de la licence running passant de 42 à 58 €). Parmi les licenciés FFA, seuls deux athlètes ont demandé à se faire rembourser de 50 % du coût de leur participation aux courses.

A noter que le club a participé aux assemblées générales du Comité de Paris d'athlétisme et de la Ligue IDF d'athlétisme.

Parmi les bonnes performances réalisées par les athlètes de la section cette saison, relevons :

- La victoire d'une athlète (toutes catégories femmes confondues) au cross de Bercy en juin 2023 ;
- Les excellents chronos réalisés par nos athlètes aux grandes courses franciliennes, spécialement le marathon de Paris en avril 2023 ;
- La superbe saison réalisée sur les épreuves de fond par un athlète, qui figure parmi les meilleurs français de sa catégorie (hommes 60 ans et plus) ;
- La 3ème place sur 100 mètres obtenue par un athlète (licencié compétitions FFA) aux championnats LIFA masters (dans la catégorie homme 50 ans et plus) organisés à Livry-Gargan en avril 2023.

## BASKET

Le nombre de licenciés a retrouvé son niveau d'avant pandémie (250 licenciés). Il est difficile d'augmenter le nombre d'adhérents au regard de la limitation du nombre de créneaux d'entrainement possible.

La création d'une nouvelle équipe U18F vient renforcer le secteur féminin et offre un cursus complet de l'école de basket jusqu'aux équipes seniors féminines évoluant en département, région et en championnat de France.

A noter les performances de certaines de nos équipes :

- L'équipe féminine de Nationale 2 se classe 4ème sur 12 pour la deuxième année consécutive et confirme son maintien à ce niveau.
- L'équipe masculine de Nationale 3 n'a pas réussi à confirmer son maintien en Nationale 3 suite à des départs massifs de joueurs. Cette équipe ne sera pas reconduite la saison prochaine. Cela permet à la section d'investir dans une équipe masculine de U20.
- L'équipe U17M a terminé première de sa poule et a réalisé un très bon tournoi qualificatif région. Cela permettra de reprendre le championnat régional dès la saison prochaine.

Les équipes de jeunes ont toujours autant de succès. Le CSMF a encore dû refuser beaucoup de jeunes. Le nombre de créneaux des gymnases de la ville de Paris est difficile à faire évoluer à la hausse.

Octobre Rose a été célébré pour toutes nos équipes féminines seniors :

A noter que la section basket est en pourparlers avec le Paris Basketball pour collaborer sur l'équipe féminine fanion afin de placer une équipe féminine de basket au plus haut niveau national. Au regard de l'évolution sportive, le comité devra présenter le projet aux adhérents et éventuellement une cession des droits sportifs lors d'une montée en Nationale 1 (premier niveau du monde professionnel).

Le basket santé confirme son succès, l'adhésion à la séance du samedi midi bat son plein. Cette pratique est accessible à tous, elle s'adapte aux capacités et aux compétences de chacun dans un processus de maintien ou d'amélioration, dans une logique de santé physique, mentale, sociale, d'hygiène de vie et de prévention par le sport.

## CROSS de BERCY

L'édition 2023 a fait le plein de coureurs, c'est plus de 2000 coureurs qui ont profité de la participation active de Gabriel ATTAL qui n'a pas compté son temps (discours, photos, cross de 5km et remise des trophées).

Le binôme constitué d'un agent qui pousse sa collègue est revenu avec l'envie de participer au marathon pour tous des JO de Paris 2024.

Le CSMF a de nouveau utilisé le dispositif de clarinettes avec distribution de gourdes par notre partenaire EPAF. Pour continuer dans un cheminement de Cross vert, cette année a vu l'arrivée de trophées en bois en lieu et place de coupes en plastique.

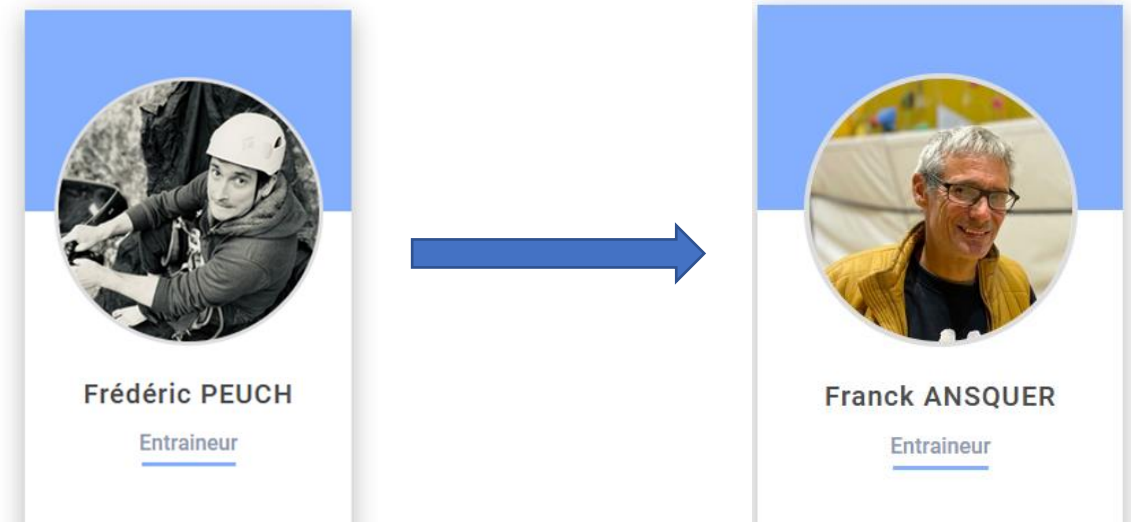
# ESCALADE

La section escalade du CSMF est affiliée à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME)
La FFME c'est :

- Une fédération créée en 1942
- 1000 clubs affiliés
- + de 100 000 licenciés
- 6 pratiques sportives : ALPINISME, CANYONISME, ESCALADE, RANDONNÉE DE MONTAGNE, RAQUETTE À NEIGE, SKI-ALPINISME (la FFME dispose d'une délégation du ministère des sports pour l'escalade, le para-escalade et le ski-alpinisme)
- Un sport olympique : l'escalade (et bientôt le ski alpinisme)

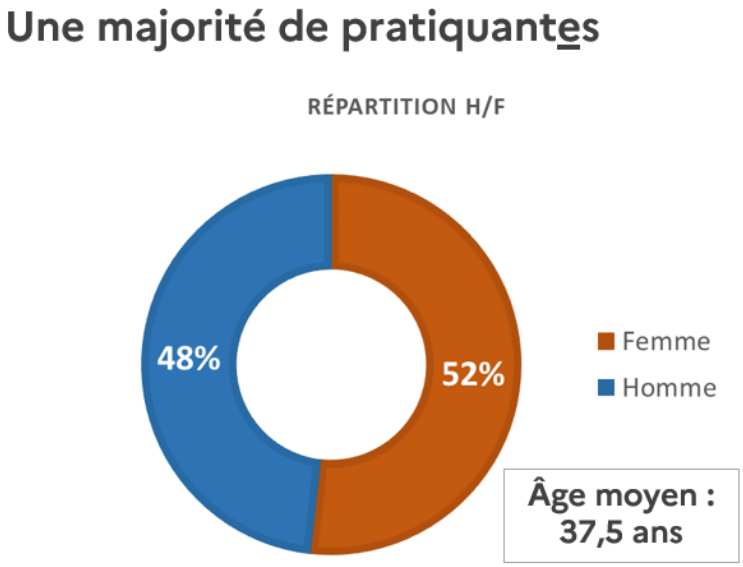
Les dirigeants de la section :

**A noter :** départ du coach de Fred PEUCH fin juin 2023 remplacé par un nouveau coach à compter du 1er septembre 2023



Les adhésions sont en hausse entre 2022 et 2023. Le nombre d'adhérents devrait au moins être identique pour la saison 2023-2024 avec les adhésions de janvier

| | Saison 2021-2022 | Saison 2022-2023 | Evol. | Oct. 2023 |
|---|---|---|---|---|
| Hommes | 28 | 49 | +75% | *37* |
| Femmes | 39 | 53 | +26% | *37* |
| **Total général** | **67** | **102** | **+45%** | ***74*** |




57% de l'effectif de la saison 2021-2022 s'est réinscrit pour la saison 2022-2023
De nombreux primo-adhérents et débutants :

- 46 primo-adhérents à la rentrée de septembre 2022, soit 51% de l'effectif de la section
    - 14 primo-adhérents à la session de janvier 2023 dont 56 débutants.

➢ **6 séances d'escalade par semaine sur la saison 2022-2023 :**

- 2 créneaux le lundi : 17h30-19h00 et 19h00-20h30
- 1 créneau le mardi de 12h00 à 13h30
- 1 créneau le mercredi : 12h00-13h30
- 2 créneaux le jeudi : 12h00-13h30 et 18h00-19h30

L'organisation de séances découverture a vu l'arrivée de :

- 56 débutants en septembre 2022 et avril 2023 avec 51 promus au passeport jaune de la FFME (autonomie) ;
- 4 adhérents ont passé avec succès le passeport orange FFME (5C en tête ) en novembre 2022.

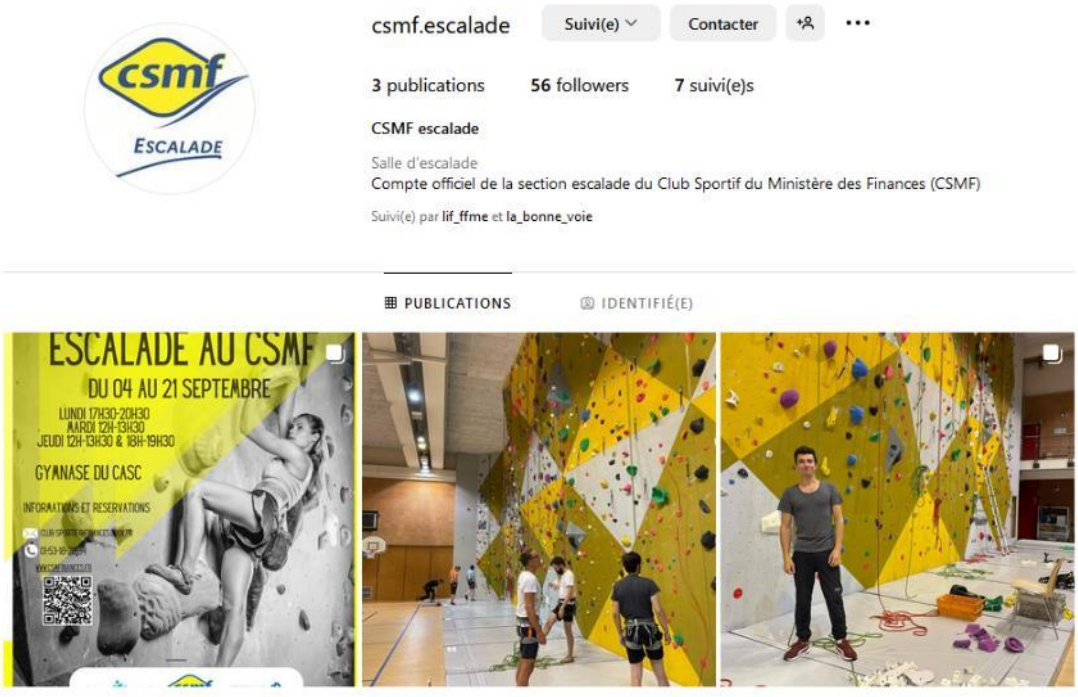
## Bravo à tous

**Des adhérents « heureux »…**

100% de satisfaction pour la section escalade selon l'enquête menée par le CSMF

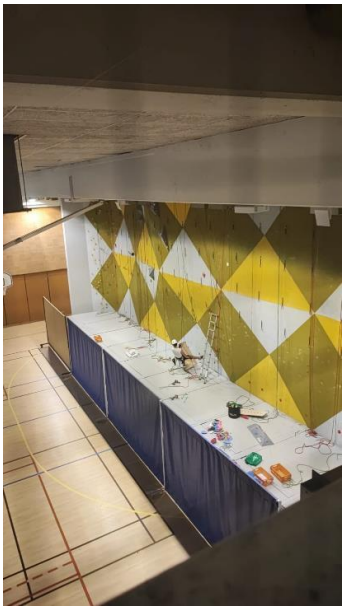
A noter également, la création d'un compte Instagram (07/23):

[@csmf.escalade](#)

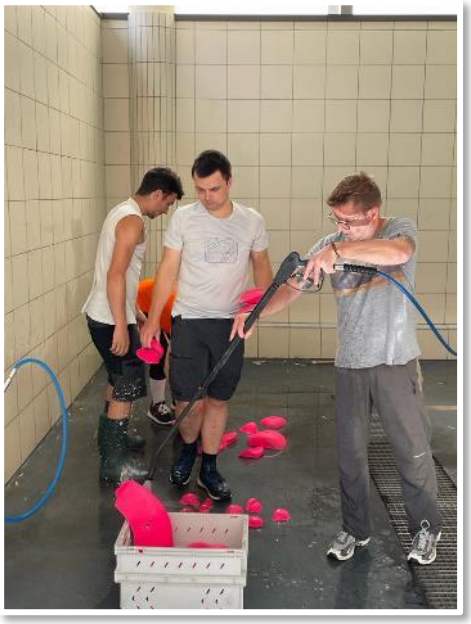



[CSMF](#) Et la Création d'un compte Facebook (09/22)

Démontage, nettoyage et remontage complet des voies du mur fin juillet (ouvreur : Dan – prestataire)



Un grand merci aux bénévoles qui se sont mobilisés sur cette opération



Les projets pour la saison 2023-2024

Poursuivre l'organisation de séances découvertes en septembre et en janvier : faire venir de nouveaux pratiquants

**Proposer à nouveau des séances de perfectionnement thématiques entre janvier et juin 2024 pour les grimpeurs autonomes**

- **Exemple de cours :**
- ✓ Les placements de pieds
- ✓ Les différentes préhensions des mains
- ✓ Positionnement du corps / répertoire gestuel
- ✓ Travailler sa « conti »
- ✓ Travailler sa « résis »
- ✓ Exercices de renforcement musculaire spécifiques à l'escalade
- ✓ Gestion du mental, gestion de la peur (école de vol)
- ✓ Manips de corde : les nœuds (cabestan, nœud de mule, demi-cabestan, double pêcheur), manip de haut de voie, le rappel

**Organiser des sorties en 2023 et 2024**

- En salle (Climb Up, Nautil, Pantin, Aubervilliers…)
- Bloc à « Bleau » (une sortie d'ores et déjà programmée le 05 novembre)
- En falaise : Vertus, Bourgogne, Calanques, Dentelles de Montmirail…
- Une sortie « falaise / grande voie » en projet dans le Briançonnais fin mai 2024 (sur 3 jours)

## FULL CONTACT

En 2023, la section Full-Contact / Boxe Américaine a encore rencontré un franc succès. En adaptant un enseignement flexible et progressif pour chacun, nous avons su répondre parfaitement aux attentes d'adhérents aux parcours très divers.

L'enthousiasme des fulleurs « loisir » ne s'est jamais démenti d'année en année, ce qui est une récompense en soit.
Aujourd'hui nous nous félicitons de nos 40 pratiquants réguliers. Nouveauté, nous proposons maintenant en plus des cours traditionnels des leçons de Kick-boxing et de Boxe française.

Pour rappel :

La Boxe Américaine est la parfaite synthèse du karaté et de la boxe anglaise.

Pour le néophyte découvrir La Boxe Américaine/ Full-Contact au CSMF est sécurisant et très accompagné. Une manière facile de concrétiser l'envie de pratiquer un sport de combat qui intègre également des réflexes cohérents en self défense.
De plus, les équipements de protection proposés permettent de boxer longtemps, à tous les niveaux, à tous les âges.

Pour qui a déjà pratiqué une autre discipline pugilistique ou un art martial, l'interconnexion et très facile et ne nécessite pas de repartir à zéro.

En Full-Contact, il existe quatre formes de pratiques : l'Aéro-Full-Contact, véritable cardio-training musical mélangeant toutes les techniques, le Light-Contact, boxe légère souple et contrôlée, le Semi-Contact, véritable escrime de poings et de pieds où chaque coup donné est comptabilisé et enfin le Full-Contact, forme la plus dure et la plus exigeante de la discipline.

A Bercy, nous enseignons le Full-Contact et le Light-Contact en boxe loisir, par conséquent non insérés dans des filières compétitions.

Pour les boxeurs plus expérimentés il est proposé également des leçons de Kick-boxing (type de boxe pieds-poings d'influence extrême-orientale) et de la Boxe française (la savate boxe française, boxe pieds-poings apparue au 19ème siècle dans la tradition de l'escrime française, dont elle reprend le vocabulaire et l'esprit)

Dans notre section s'entraîner progresser même si on ne dispose que de peu de temps est toujours envisageable et arriver en plein milieu de cours reste possible.

# HANDBALL

**Licences**

Le nombre de licences a encore augmenté lors de la saison 2022-23. Nous avons en effet passé la barre des 350 licenciés.

- Objectif : nous souhaitons continuer à augmenter le nombre de licenciés notamment dans la catégorie U9 Mixte. Nous sommes quand même limités par les créneaux dont nous disposons et nous devons refuser des inscriptions dans plusieurs équipes.

**Evénements du club**

Nous avons organisé un grand nombre d'événements cette année avec plus de 100 participants à chaque fois :

Halloween

NOËL

HANDNIGHT

Tournoi des Mini Lionnes Tournoi sur herbe

Sandball

**Résultats sportifs**

Double montée historique des Seniors Garçons qui montent en Excellence Région et des Seniors Filles qui montent en Pré-nationale.

Nos U18G ont malheureusement perdu leur finale pour se qualifier en championnat de France.

Nos U17F se sont qualifiées en poule haute et restent en championnat de France l'année prochaine.

Nos autres équipes jeunes se sont toutes qualifiées en région hormis les U15F. Nos U11 Mixtes remportent la coupe de Paris après une très belle finale.

**Staff**

Pour rappel il y a 14 entraineurs dans la section handball dont 1 directeur sportif, 1 directeur adjoint, 1 responsable de l'arbitrage, 1 responsable événementiel. Des entretiens ont eu lieu en mai avec chacun des entraineurs pour faire un bilan de la saison et déterminer les objectifs de la saison à venir. Nous avons également intégré 2 services civiques cette année.

Les entraineurs des deux équipes Seniors vont partir ainsi que l'entraineur des U15G2.

Nous avons trouvé des remplacements pour combler ces départs, 2 en interne, 1 en externe.

**Arbitre**

Jeunes : deux arbitres passent T2 qui correspond au niveau régional

Adultes : 1 arbitre passe au niveau national, 1 arbitre passe au niveau régional

**Subvention**

2 dossiers de subvention ont été déposés cette année, leur objectif est commun : développer le sport féminin en recrutant et fidélisant.

Nous n'avons malheureusement pas obtenu notre demande de subvention de 12.000€ «Impact 2024 » (offre liée au JO 2024),

En revanche, nous avons reçu une subvention de 6000€ qui va nous permettre de mettre en place des projets afin de développer le handball féminin.

**Réseaux Sociaux**

Instagram : nous sommes actuellement à 900 abonnés, et nous souhaitons dépasser les 1000 pour la saison 23-24.

**Réception à la mairie U17F**

Nous avons eu le plaisir d'être reçus à la mairie du 17ème par le maire et son adjointe aux sports. A cette occasion, les filles du club ont reçu une carte cadeau décathlon afin de les récompenser de leur titre de Championnes de France la saison passée.

**Journée de ramassage des déchets**

Nous avons participé à la journée internationale du ramassage des déchets. Les 407 litres de déchets collectés vont être convertis en fonds qui seront versés à une fondation.

**Stages**

**Loisirs**

Nous organisons des stages aux vacances scolaires suivantes :

- Toussaint
- Hiver
- Avril

Les jeunes continuent de pratiquer le handball et d'autres activités durant 1 semaine.

**A venir prochainement : Stage performance octobre 2023**

Nous organisons pour la première fois un stage performance de 3 jours aux vacances de la toussaint

# JUDO

Après une année de reprise suite à une vague de départs à la retraite, la section a eu le plaisir cette année de voir quelques nouvelles adhésions lors de l'année 2022-2023. Plusieurs promotions depuis laissent augurer des candidatures à la ceinture noire d'ici une année. Moins de monde lors du cours du mercredi, essentiellement dû à la mutation du responsable à Noisy-le-Grand.

# KARATE

Le club compte 27 inscrits, 16 messieurs et 11 dames (dont 3 adolescentes). Les cours qui se déroulent les lundi et jeudi à 19 heures accueillent d'ordinaire une vingtaine de participants.
Un des adhérents a obtenu sa ceinture noire premier dan en juin dernier et le nombre des ceintures noires dans le club s'établit aujourd'hui à 7.
L'enseignement est dispensé par Alexandre Boueste, ceinture noire 4ème dan avec le soutien en tant que de besoin de Gérard Blanchet et de Jean-Louis Gérard.
L'association Funakoshi Dojo Paris a tenu le 2 février 2023 son assemblée générale qui a conduit à modifier la composition du bureau et à modifier les statuts.
Le bureau est aujourd'hui composé de 6 membres :
- président : Jean-Louis Gérard
- secrétaire général : Germain Pham
- trésorier : Sokhom Chau
- membre : Françoise Simand
- membre : Lucie Conan
- membre : Jean-Pierre Fischer

Jean-Pierre Fischer, ceinture noire 9ème dan FEKAMT est de plus le directeur technique du club et dispense lors de ses passages à Paris des cours au club, tout comme il assure l'enseignement à l'occasion de deux stages annuels au sein du dojo du CSMF.
Deux réunions du bureau se sont tenues durant la saison 2022-2023.
Enfin la page Facebook (META) du Funakoshi Dojo Paris a été revisitée par les membres du bureau et actualisée.

# MULTI-ACTIVITES :

Le nombre d'adhérents est revenu au plus haut.

| 2022-2023 | |
|---|---|
| **SITES** | **ADHERENTS** |
| BERCY | 839 |
| SIEYES | 50 |
| PAGANINI | 59 |
| IVRY | 32 |
| BELLAN | 9 |
| SENIORS | 58 |
| EXTERIEURS | 37 |
| NOISY LE GRAND | 19 |
| **TOTAL** | **1103** |

L'offre diversifiée des cours et les nouveaux moniteurs ont permis un retour des adhérents en masse. Les campagnes de communication et d'accueil des nouveaux arrivants ont également porté leurs fruits.

A noter, le succès de notre sondage de satisfaction avec plus de 80% de satisfaction pour la multi activités.

Le Yoga avec 4 moniteurs différents, le Pilates et le HiiT connaissent un grand succès. L'ouverture de la nouvelle salle de SIEYES est une réussite grâce à un belle campagne de communication de la DGE, initiatrice du projet.

L'ouverture d'une séance de yoga et une autre de boxe thaï sur le créneau 17h30-18h30 à Paganini est également bien appréciée. Les deux sessions de yoga à Noisy le grand ont trouvé leurs adhérents réguliers.

Pour la partie RH :

- Arrivée de Laurent KAEPPLER, nouveau comptable du club ;
- Arrivée d'Isabelle FEUARDENT, nouvelle assistante au sein du club ;
- Départ en retraite de Philippe GAUTHIER programmé fin septembre 2023.

Bienvenue aux nouveaux et bon vent au retraité ! ! !

## SENIORS

Les seniors continuent sur leur lancée avec une fréquentation constante pour les cours collectifs : 58 adhérents pour cette saison.

On notera la bonne ambiance dans cette section qui conclut chaque séance par un départ en groupe au restaurant du Ministère.

Les seniors apprécient particulièrement qu'un cours par jour de 10h à 11h soit dispensé sur la semaine par des moniteurs dynamiques. Bonne alternance entre les 3 cours collectifs et les 2 créneaux de cardio, les accessoires des cours collectifs sont appréciés.

Une affluence d'à minima 25 adhérents à chaque cours collectif.

## RUGBY

**Du stade Georges Carpentier (13$^{e}$ ardt) au stade Jean Ladoumègue (19$^{e}$ ardt)**

En juin 2022, la mairie de Paris nous informait que, en raison de la faiblesse de nos effectifs depuis plusieurs saisons, tous nos créneaux sur le stade Georges Carpentier étaient supprimés à la demande de la mairie du 13$^{e}$ ardt.

**PROMOTION HONNEUR** LE CLUB DES FINANCES VIENT D'ÊTRE EJECTÉ DU STADE CARPENTIER AVEC UNE PROPOSITION DE RELOGEMENT A BOBIGNY. UN RELOGEMENT IMPOSSIBLE.

# «La mairie m'a tuée»

Le club des Finances, cette vieille institution parisienne de soixante-douze ans, vient d'être chassé de la ville par la mairie de Paris. C'est par un courrier type généré par un serveur, que ses dirigeants ont appris leurs nouveaux créneaux d'utilisation. Fini, le stade Carpentier, dans le XIII[e] arrondissement. Maintenant, c'est direction Bobigny, avec des options à Pershing dans le Bois de Vincennes. « *Si la mairie persiste, nous mettrons la clef sous la porte,* a réagi le président Claude Lavail. *Faire deux heures de trajets pour une heure et demie d'entraînement ? On se moque de nous.* » « *On nous dit que la mairie du XIII[e] arrondissement veut récupérer nos créneaux pour les réattribuer au club du Massif-Central,* détaillait le dirigeant Thierry Vayssié, après une réunion avec les responsables municipaux. *La mairie du XIII[e] ne nous aurait pas identifiés, ne saurait pas ce que nous faisons. Ce qui est assez ironique, puisqu'elle a rendu nos rapports difficiles. Refus que nous participions à la journée des associations, créneaux rognés, privatisation progressive du club-house, éjection du local dédié au matériel : notre situation se dégradait déjà avant ce coup de poignard.* »

**Les Financiers ont appris qu'ils ne pourraient plus jouer à Paris. Pour ses dirigeants, c'est la mort du club.** Photo DR

**UN SDF CRÉÉ DE TOUTES PIÈCES**

Cette décision brutale d'éjecter les Finances hors les murs de la Capitale, achève un processus de marginalisation enclenché depuis une cinquantaine d'années. À la fin des années 60, alors que le club jouait sur ce même stade de Carpentier, il en avait éjecté - déjà - pour faire de la place au Massif-Central, alors un nouveau club, auquel participait l'association des Olympiades, résidente du XIII[e] arrondissement. Les Financiers avaient erré ensuite dans le sud de Paris, du stade obsolète des Parachutes à celui de la Poterne des peupliers. Au début des années 2000, ils avaient atterri dans le Nord, au stade Pouchet, dans le XVII[e] arrondissement. Mais il avait fallu ensuite ménager une place au Scuf, ce qui avait provoqué une délocalisation à La Cipale, dans le Bois de Vincennes. Puis il avait fallu partir de la Cipale pour faire de la place au Puc, parce-que le Stade français prenait Charlety pendant les travaux de Jean-Bouin. De retour à Carpentier, on avait promis aux Financiers de pouvoir s'y installer durablement. « *On nous a baladés pendant cinquante ans, et maintenant on nous tue. On tue une histoire et une culture, à laquelle de nouvelles générations de joueurs sont toujours attachées. Je suis scandalisé* », s'émeut Claude Lavail.

**Par Guillaume CYPRIEN**

Finalement, ce n'est ni à Bobigny, ni à Pershing que les Financiers retrouveront un stade d'accueil, mais sur le stade Jules Ladoumègue dans le 19[e] ardt grâce à une entente signée avec le club de Paris XO.

Malgré la chute drastique de ses effectifs (uniquement pour les plus de 18 ans, nous sommes passés de 64 licenciés au titre de la saison 2021/2022 à seulement 10 au titre de la saison 2022/2023), la section espère repartir de l'avant grâce à la coupe du monde et grâce aux bons résultats obtenus par l'entente qui est devenue double championne IDF en mai 2023.

Jean-Claude LAVAIL (Finances) et Jean LAMOTHE (Paris XO) devant les boucliers IDF des équipes 1 et 2

# SKI

Saison pleine pour la section ski qui comptait pour l'édition 2022/2023, 13 licenciés.

En début de saison, une semaine d'entrainement a été organisée à Tignes du 5 au 9 décembre suivi par la 8ème édition du Challenge du CSMF. Dans des conditions très hivernales, le CSMF s'est imposé devant l'AS Accenture et le ski club de la Banque de France.

Les 7 et 8 janvier aux Ménuires, la section a participé au Challenge UASG – US METRO. Le CSMF a pris la seconde place par équipe. Mention toute particulière pour Nicolas Renard et Vivian Bourse auteurs de podiums en slalom et en géant.

La saison s'est poursuivie par le traditionnel Trophée Inter-finances de ski organisé par l'ATSCAF. Cette 43ème édition s'est disputée dans d'excellentes conditions sur un stade spécialement préparé pour les Championnats du Monde qui devaient avoir lieu un mois plus tard à Méribel. A l'issue des épreuves alpines et nordiques, l'équipe du Club Sportif a pris la 3ème place du combiné alpin.

Fin janvier, la section ski a participé à la Coupe de France Esprit Racing à Val Cenis. Belle prestation de l'ensemble de l'équipe du CSMF.

Enfin, la saison s'est conclue par la Coupe des Cloches organisée lors du week-end de Pâques.

Organisée conjointement par le CSMF, l'UASG et le SCPO, ce trophée a été remporté par le Club Sportif dans une ambiance particulièrement conviviale et chaleureuse.

A noter : l'engagement et le volontarisme de la section ski qui permettent ainsi au CSMF d'être un des clubs majeurs du Comité d'Ile-de-France.

# TENNIS

Notre section a aligné deux équipes en compétition tennis entreprise

L'équipe féminine a disputé le championnat de France de seconde division. Elle a gagné deux rencontres et en a perdu deux pour finir à la troisième place de la poule sur cinq équipes. Elle disputera en 2023 le championnat dans cette même division.

L'équipe masculine a joué le championnat départemental de Paris en première division.

Elle termine troisième de sa poule sur six équipes avec deux victoires, une défaite et deux matchs nuls.

# TENNIS DE TABLE

Effectif :

La section est composée de compétiteurs de tout âge, de tout niveau. Elle compte aussi des sessions loisirs encadrées par un entraîneur. A ce jour, nous sommes une petite centaine.

Compétitions :

Affiliés à la fédération française de tennis de table, nous avons, cette saison, participé à de nombreuses compétitions tant en championnat corporatif qu'en championnat libre.

Lors de la saison 2022 2023, nous avons engagé :
- 3 équipes masculines libres
- 1 équipe féminine
- 2 équipes mixtes en champion nat vétérans
- 3 équipes mixtes en championnat corporatif
- 1 équipe jeune (composée uniquement de garçons)
- 1 équipe en championnat de Paris
- 6 équipes en challenge Leclet
- Sans compter sur les inscriptions individuelles en corporatif , tel que le challenge USSIM.

Nos jeunes

La saison 2023 2024 s'annonce plus prometteuse tant en nombre d'adhérents compétiteurs que d'engagement, ainsi que de résultats. Je précise toutefois que les résultats, malgré quelques difficultés d'effectifs ont été très satisfaisants.

Nos féminines

Organisation

Trois coachs diplômés Julien-Eric-Philippe se répartissent les créneaux suivants :

Créneaux :

➢ lundi au 41 Bd Vincent Auriol : 15h-18h créneau loisir

➢ lundi au gymnase Bercy : 19h-22h créneau compétiteur

➢ mercredi au 41 Bd Vincent Auriol : 15h-18h créneau loisir
16h-18h créneau jeunes
18h-20h deux créneaux compétiteurs.

Objectifs :

- Maintenir le niveau de compétition ;
- Développer la session, recruter des jeunes.

Equipe première

Difficiles les compétitions du vendredi soir 😉